

FENG SHUI-Wissen to GO



Rainer Wemhöner



FENG SHUI-Wissen to GO

01

Was ist Feng Shui ?

02

Feng Shui für Ihr Zuhause

03

Yin & Yang | Das Prinzip

04

Yin & Yang beim Mensch &
im Feng Shui

05

5 Elemente des Lebens

06

8 Lebensbereiche, Bagua

07

8 Lebensbereiche / Fehlbereiche

08

Landschaftform der 4 Tiere

Herzlich Willkommen

in meinem kleinen Booklet **FENG SHUI-Wissen to GO**. Dieser kleine Wegweiser durch die sehr vielfältige Wissenswelt des Feng Shui soll einen ersten Einblick in die elementaren Grundkenntnisse des Feng Shui geben.

Auf 16 Seiten sind in leichter Weise Informationen zu erlesen, die die magischen Türen zu diesen natürlichen Prinzipien des Wohnens und Lebens in Harmonie und Gesundheit wie von Geisterhand öffnen können.



Ich wünsche viel Spaß und stehe bei Fragen gerne zur Verfügung.

Herzliche Grüße

Ihr Rainer Wemhöner

1 | Was ist Feng Shui?

Der Ausdruck **Feng Shui** stammt aus dem chinesischen Kanton-Dialekt. Er setzt sich in seiner heutigen Form aus den beiden Schriftzeichen für **Feng (Wind)** und **Shui (Wasser)** zusammen. Je nach Dialekt wird er anders ausgesprochen.

Feng steht für Wind, Luft, Gas, Wolke, Energiefelder und- strahlen, Strahlung, Stürme, Taifun, etc. Um **Feng** zu lesen und zu interpretieren gehören Strukturen hinzu, die den sanften Fluss des Windes lenken und beeinflussen. In der Natur können es Berge oder Hügel sein. Im Alltag ist es ein Buch auf dem Tisch, eine Flasche oder ein Monitor am Arbeitsplatz. Ein Gebäude steht bildlich für einen Berg.

Unter **Shui** fallen Seen, Flüsse, Bach, Wasserfall, Teiche, Sümpfe, Regen, Wasser, Eis, Schnee sowie alle Pflanzen und Lebewesen, die von Wasser genährt werden.

Es gibt viele Bücher über Feng Shui, jedes liefert eine andere Interpretation des Begriffes. Mein Großmeister, Prof. Dr. Jes T.Y. Lim hat in über 75 Jahren viele Meister des Feng Shui auf der Welt getroffen. Einige sagen, dass Feng Shui eine praktische Naturwissenschaft ist. Andere meinen, das Feng Shui “das richtige Platzieren” ist.

Alle stimmen jedoch zu, dass es *das Ziel von Feng Shui ist, eine gesunde, harmonische und fruchtbare Umgebung zum Leben und Arbeiten zu schaffen, um Harmonie, Gesundheit und Wohlstand zu stärken und die Familie zu erhalten.*



1 | Was ist Feng Shui?

Basierend auf seinen langjährigen Studien hat GM Jes Lim aus 56 Variationen des Feng Shuis ***das Qi-Mag International Feng Shui and Geobiology Institute in Sri Lanka*** gegründet. Ich bin seit 16 Jahren dort als aktiver Student eingeschrieben und nehme jährlich an mehreren Studiengängen teil. In dieser Zeit erhielt ich die Meistergrade in Feng Shui, TAO Geomantie, TAO Körper Organ-Verjüngung und LoShu.

Qi-Mag Feng Shui teilt eine Beratung in 8 Untersuchungsbereiche ein. Es kann sich um ein bestehendes oder auch geplantes Gebäude handeln.

1. **Die Wirkung von essentiellen kosmischen Qi und Sauerstoff**, um Vitalität und Gesundheit zu stärken.
2. **Das Prinzip der Polarität von Yin und Yang**, für Harmonie und Gleichgewicht
3. **Das Prinzip der 5 Elemente**, für mentales, emotionales und körperliches Gleichgewicht
4. **Das Feng Shui des Makrokosmos**, das Studium von Astrologie und Kosmologie, die Untersuchung fliegenden Sterne
5. **Das Feng Shui des Mikrokosmos**, das Studium der Landschaft, Seen Flüsse, Bergformationen und Baukonstruktionen im Radius von 6 Kilometern
6. **Das Feng Shui der näheren Umgebung**, in einem Radius von 1 Kilometer. Landschaft, Form der Fluß- und Strassenverläufe, Gewässer, Berge, Hügel, Geräusche, Gerüche, Sendestationen, Mobilfunk, Bodenbeschaffenheit und alle Strukturen rund um das Grundstück.
7. **Baugrundstück und strukturelles Feng Shui**, Messen der Landenergie, Aufnahme des Shia Qi (negative Energie) des Grundstücks. alte Grabstätten, Ritualplätze, Erdverwerfungen und geopathische Störfelder.
8. **Die unmittelbare Umgebung des Menschen**, untersucht die wichtigsten Bereiche im Feng Shui. Es wird festgestellt wieviel kosmisches Qi in jedem Raum vorhanden ist -Es müssen über 80% sein, im Freien 80-100%-, die Auswahl der optimalen Räume, Schlafplatz, Schreibtisch, Arbeitsplatz. Diese Festlegung erfolgt in Abhängigkeit von der Persönlichkeit der jeweiligen Bewohner. Dafür ist LoShu die Grundlage.

2 | Feng Shui für Ihr Zuhause

Spüren Sie intuitiv immer wieder wie Ihr Lebensumfeld Sie beeinflussen kann?

- es gibt Räume, in denen man sich sehr gerne aufhält,
- in anderen Räumen oder Wohnungen fühlt man sich hinterher richtig erschlagen.

Wir als Feng Shui Senior Meister nennen dies den VAMPIR-Effekt.

Das heißt, dass Räume mit einer niedrigen Energie automatisch Energie von Ihnen absaugen. Die Energie stagniert in diesen Räumen. Stagnation bedeutet in diesem Fall, das Qi bewegt sich sehr langsam oder bleibt stehen. An diesen Orten entstehen Krankheiten, insbesondere der Lunge.

Räume mit vitaler Qi-Energie sind frisch, lebendig und geben Kraft. Das Qi bewegt sich, fließt und fördert die Gesundheit.

Immer mehr Familien und Haushalte wünschen sich, zuhause in einem energetisch optimal abgestimmten Lebensumfeld zu leben und Kraft zu tanken.

Was macht Feng Shui?

Herausforderungen im Leben können familiäre, karmische, gesundheitliche und andere Ursachen haben.

Da diese Welt auf den Prinzipien der Resonanz aufgebaut ist, drücken sich Herausforderungen und Blockaden immer auch im Umfeld aus. Wenn Sie in ihrem Inneren bereit für Veränderung sind, dann kann Feng Shui ein äußerst hilfreiches Mittel sein.

Durch eine genaue Analyse Ihrer aktuellen Wohnsituation können Blockaden aufgelöst, fehlende oder übermäßig vorhandene Energiefelder erkannt und für Ihre Person angepasst werden.

An welchen Stelle kann Feng Shui helfen?

Grundsätzlich ist es für jedermann empfehlenswert sich ein energetisch positives Umfeld zu schaffen. Die förderliche Umgebung zieht Gesundheit, Glück und Erfolg an, wie Blüten die Bienen.

Die meisten meiner Kunden wünschen sich einfach generell ein energetisch unterstützendes Umfeld für mehr Vitalität und Leistungsfähigkeit für die Familie durch Feng Shui.

2 | Feng Shui für Ihr Zuhause

Im Folgenden einige typische Wünsche, die an eine Beratung gestellt werden können.

Wichtig: *Der Fokus liegt immer nur auf einem einzelnen Ziel. Das wird gemeinsam besprochen und von Ihnen festgelegt.*

Indikatoren dafür, dass eine Qi-Mag Feng Shui-Beratung akut und wichtig sein kann:

- Ist Ihr Kind unruhig? Oftmals sind Kinder deutlich sensibler für Energien.
- Können sie keine Ruhe im Schlaf finden?
- Sind Sie häufig oder chronisch krank?
- Fühlen Sie sich ausgelaugt und energiearm, nicht in Ihrer Kraft?
- Können Sie trotz intensiver Anstrengung nicht den gewünschten Erfolg erreichen?
- Haben Sie immer wiederkehrende Beziehungsprobleme oder Mangelerscheinungen?

Mögliche Ziele, die Sie erreichen wollen:

- verbesserte Konzentration und Leistungsfähigkeit
- gute Gesundheit und soziale Beziehungen
- erfolgreich den Geldfluss anregen
- Ihrer Person neuen Ausdruck verleihen
- in einer harmonischen Partnerschaft leben
- die Kreativität der Kinder und/oder die eigene Kreativität fördern
- die Unterstützung durch einen Mentor aktivieren
- erfolgreich ein Projekt angehen

3 | YIN & YANG - Das Prinzip

Der Ursprung des Feng Shui liegt im Prinzip von Yin und Yang. Auf der Erde und im Universum gibt es in allem was existiert ein Gegensatzpaar. Es handelt sich dabei um Polaritäten. Ein Pol ist vorwiegend männlich und der andere vorwiegend weiblich. Jedoch enthält der männliche - YANG- auch weibliche - YIN- Eigenschaften und umgekehrt. Aufgrund dieser dualen Eigenschaften kann man Gegensätze kombinieren, so dass sie eine gemeinsame Einheit bilden.



Das moderne Yin- und Yang-Symbol repräsentiert das Tai-Chi-Symbol das wir kennen. Der äußere Kreis steht für das Universum, das männliche Yang-Symbol, hier weiß, bildet den Himmel und das weibliche Yin die Erde in schwarz ab. Alles im Universum kann Yin & Yang zugeordnet werden.

Beispiele YANG

- weiß
- hell
- männlich
- Sonne
- spitz
- aktiv
- tief
- Tal
- vorwärts
- anregend
- Tag
- Erdgeschoß
- Vorderseite Haus
- linke Hausseite
- Aktivitätenraum
- Arbeitsraum

Beispiele YIN

- schwarz
- dunkel
- weiblich
- Mond
- rund
- passiv
- flach
- Berg
- rückwärts
- beruhigend
- Nacht
- erster Stock
- Rückseite Haus
- rechte Haushälfte
- Entspannungsraum
- Schlafzimmer

4| YIN & YANG beim Mensch & Feng Shui

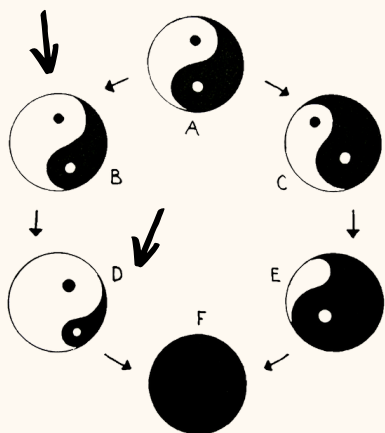
Um Feng Shui zu verstehen und anzuwenden, müssen wir als erstes die Yin- und Yang-Reaktionen unseres Körpers auf unsere äußere Umgebung verstehen.

Sind die Körperzellen und Organe gesund, dann sind ihre Yin- und Yang-Polaritäten im Gleichgewicht.

- A = Yin- und Yang-Harmonie im gesunden Körper)

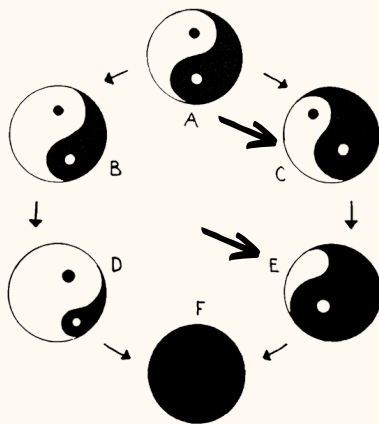
Wenn zu viel Hitze im Körper ist, kommt es zu einem Yang-Überschuss. Dieses Phänomen kann bei zu viel Yang-Nahrung, wie scharfes Essen, Barbeque/Grill im Sommer, durch heißen Wind oder zu viel Sonne bedingt sein.

- B= Yang-Überschuss bei z..B. Fieber, Hitze
- D= extreme Ausprägung von B



F steht für das Ableben, der Harmonie des Todes

Yin-Faktoren C,E



2 | YIN-Faktoren

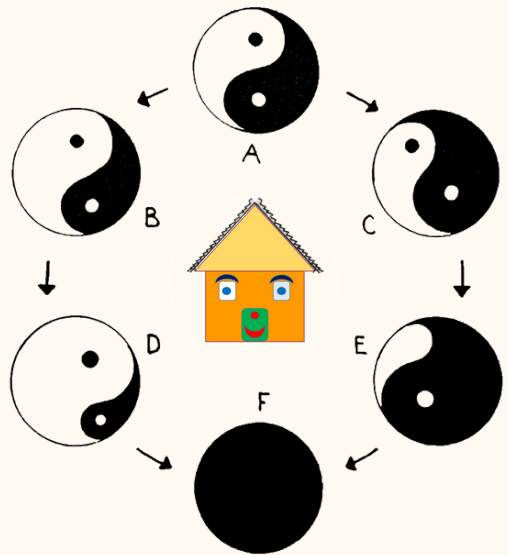
Auf gleiche Weise kann durch zu starken, KALTEN Wind oder Unterkühlung ein YIN-Überschuss entstehen. Dies geschieht häufig im Herbst, wenn unerwartet die feuchte, nasskalte Witterung auftritt und der Körper noch im Sommermodus ist. Wenn der Körper nicht schnell genug auf die großen Temperaturunterschiede reagieren und Yin und Yang ausgleichen kann.
C= Yin-Überschuß
E= extremer Yin-Überschuss

4| YIN & YANG beim Mensch & Feng Shui

Auch wenn wir in einem Haus oder einer Wohnung leben, müssen wir uns vor extremen Einflüssen in unserer Umgebung schützen. Wenn zum Beispiel täglich ein zu starker, kalter Wind auf das Haus bläst, müssen wir Feng Shui- Maßnahmen anwenden, damit wir und unsere Familien gesund bleiben.

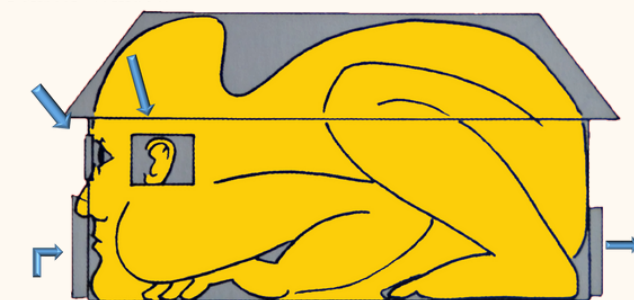
- die Fenster an der Front des Hauses sind die Augen
- die Fenster an der Seite sind die Ohren
- das Dach ist Kopf und Haare
- die Eingangstür der Mund
- die hintere Tür der Anus
- die Balken und Träger sind die Knochen des Menschen
- Die Außenwände stehen für die Haut

Haus im Yin & Yang Symbol



HAUS & GEBÄUDE Mensch Haus Körper

Fenster Window



Eingangstür
Entrance

Hintertür
Backdoor

credit to: Dr. Joe T.Y. Lin Feng Shui & Gesundheit

© 2021 by RainBow-FengShui.com



5 | die 5 Elemente des Lebens

Fütterungszyklus

Im chinesischen Feng Shui sind die 5 Elemente von “elementarer” Bedeutung.

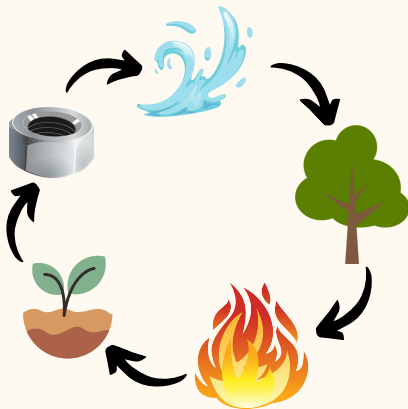
- **Wasser des Nordens, blau**
- **Holz des Ostens, grün**
- **Feuer des Südens, rot**
- **Erde überall, gelb, braun**
- **Metall des Westens, silber, gold**

Alles und jedes Wesen, Baum, Strauch, Mensch, Tier besteht aus diesen 5 Elementen. Die Zusammensetzung ist sehr variabel. Es bedarf einer sehr guten Analyse, **BEVOR** Feng Shui seine optimale Anwendung finden kann. (LoShu)



Die Natur hat immer das Bestreben in Balance und Harmonie zu existieren. Inbalancen werden durch Gewitter, Stürme, Erdbeben, wieder balanciert. Das ist natürlich und vollkommen normal. Da der Mensch “fern” der Natur lebt, ist es für ihn beängstigend und “unnormal”. Der harmonische Zyklus, in dem ein Element das andere unterstützt, FÜTTERT, wird Fütterungszyklus genannt.

- Wasser nährt das Holz, die Pflanzen
- Holz nährt das Feuer beim Brennen
- Feuer verbrennt Holz zu Asche, Erde
- Erde produziert Metall, Gold, Silber, etc.
- Metall wird in flüssiger Form, Lava, zum Zustand von Wasser



Fütterungszyklus -
rechtsdrehend

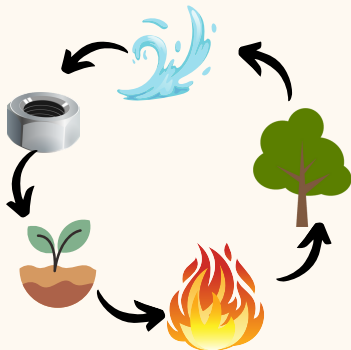
5 | die 5 Elemente des Lebens

Der Kontrollzyklus

Kommt es zu den oben benannten Inbalancen, beginnen kontrollierende oder reduzierende Prozesse abzulaufen.

- ist das Wasser zu stark, beginnt Metall zu rosten (Feuchte Luft reicht da schon aus)
- ist das Metall zu stark in der Erde, wird die Erde vergiftet, toxisch
- ist die Erde zu stark, erlischt das Feuer, es erstickt
- ist das Feuer zu stark, verbrennt das Holz, Wälder, Pflanzen
- ist das Holz zu stark, verbraucht es das Wasser um zu wachsen.

Dieser Ablauf erfolgt immer so, dass KEIN Element vollständig verschwindet oder zerstört wird. Die Elemente kontrollieren sich auf diese Weise. Die Balance wird wieder hergestellt.



Kontrollzyklus - linksdrehend

Der Zerstörungszyklus



Zerstörungszyklus - chaotisch

Diesen für uns Menschen sehr unangenehmen Zyklus erleben wir bei den sogenannten "Naturkatastrophen".

Was für den von der Natur getrennt lebenden Menschen eine "Katastrophe" ist, ist für die Natur eine Reinigung.

Es gibt den Ausdruck:

- die Elemente spielen verrückt oder,
- die ELEMENTE sind außer "Kontrolle" geraten

Ein Hurrikan, Tayfun, Waldbrand, Überflutung, Seuchen oder Hungersnöte basieren auf diesem "Aufräumprozess" der Natur.

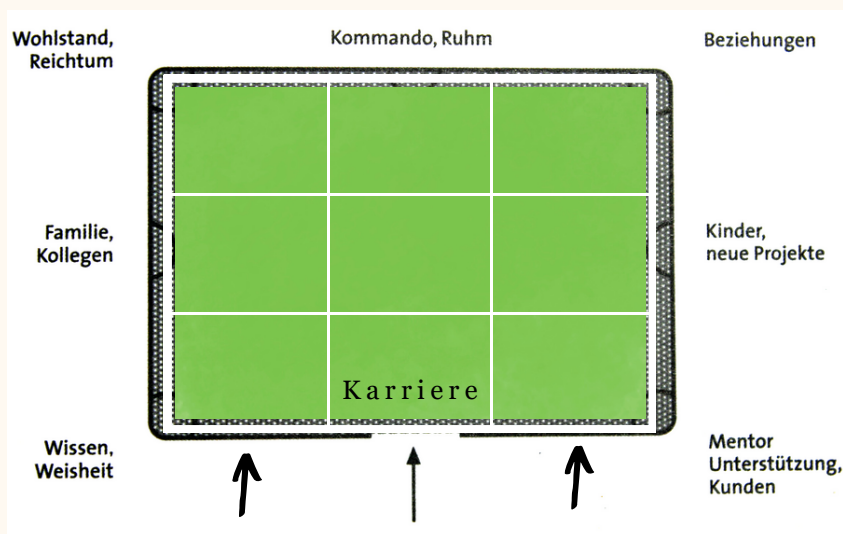
In diesen Szenarien kommt es immer zur "Geburt" von neuem Leben. **Der Mensch würde ohne diesen Zyklus nicht existieren.**

6 | die 8 Lebensbereiche / 3 Türen Bagua

Die 8 Lebenssituationen, auch Lebensziele genannt, sind eines der ältesten Systeme im Feng Shui.

Die Zeichnung zeigt, wo sich die Bereiche im Gebäude und in jedem einzelnen Raum befinden.

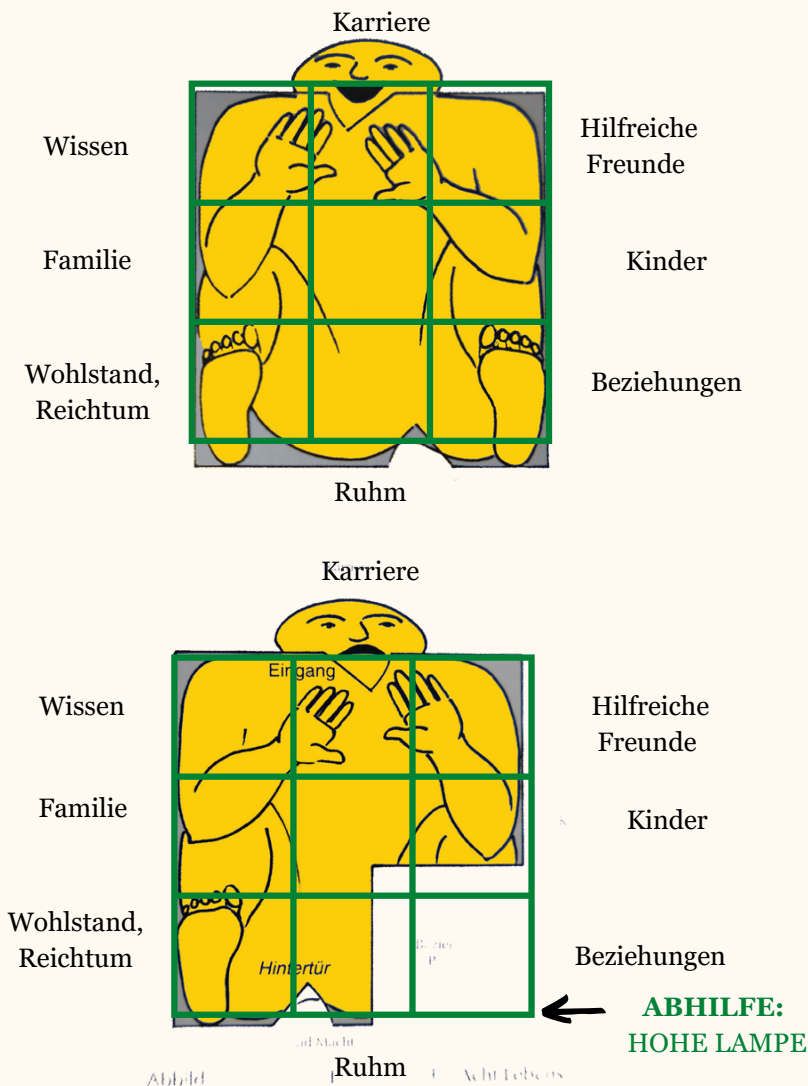
Um alle 8 Lebensbereiche im Haus leben zu können, bedarf es immer eines rechteckigen Grundrisses. Die 8 Bereiche unterliegen dem Wissen der verschiedenen Trigramme (LoShu, Elemente, Sterne) der Lebenssituationen.



- die Rechtecke ergeben sich, indem jede Seite in 3 (gedrittelt) gleichgroße Bereiche geteilt wird.
- dieses Gitter, Bagua genannt, wird auf den Grundrissplan von Haus oder Wohnung gelegt.
- die **Pfeilseite wird IMMER auf die Eingangsseite gelegt**. daraus ergibt sich dann, in welchem der 3 Bereiche der Eingang liegt.
- in einem Haus oder einer mehrgeschossigen Wohnung wird jede Etage einzeln betrachtet.
- jeder einzelne Raum wird im Mikrokosmos für sich betrachtet
- ein Schreibtisch / Arbeitsplatz wird auf dieselbe Weise analysiert und eingerichtet.

7 | die 8 Lebensbereiche / Fehlbereiche

Während im oberen Bild (**BAUHLAGE BEACHTEN**) alle Lebensbereiche vorhanden sind, fehlt im unteren die “Beziehungsecke und Teile der Kinder”. Die Bewohner des Hauses können Beziehungsprobleme haben und Schwierigkeiten eine/n Partner/in zu finden. Körperliche Beschwerden können besonders am linken Fuß, Unterschenkel und Teile des Oberschenkels auftreten.

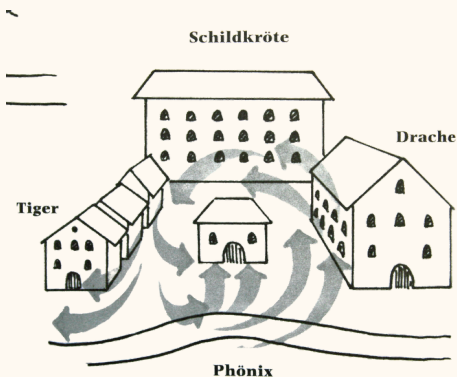


8| Landschaftsformation der 4 Tiere

Bei der Formation der 4 Tiere steht der Drache für das mächtige Yang, auf der linken Seite des Hauses (Blick aus dem Haus). Die Form ergibt sich aus einem höheren Haus, Berg oder Hügel auf der Seite.

Der Tiger steht für die abfließende Yin-Energie. Die verbrauchte, negative Energie fließt dort ab. (Abwässer, wegführende Strasse, kleine Sträucher und Büsche)

Die Schildkröte steht für Ruhe und eine feste Rückendeckung. Sie hat Yin-Charakter. Dargestellt wird sie durch einen hohen, runden Hügel oder Berg, Gebäude oder hohe Bäume. Sie lenkt die Energie zum Haus zurück.



4 Tiere in der Stadt

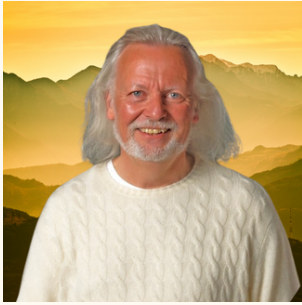


classische Anordnung

Auf der Vorderseite des Haus ist der Phönix mit der Yang-Energie. Er fliegt hoch und ist permanent in Bewegung. Er braucht einen freien Blick auf Landschaft, Gewässer oder einen Springbrunnen. Im optimalen Fall hat er einen 180 Grad Blick ohne Blockade. Den sogenannten **MING TANG**.

Die Tiere haben keine feste Himmelsrichtung. Beim Blick aus der Haustür ist der Drache links, Tiger rechts, Schildkröte hinter uns und der Phönix vor uns.

Die Form der Tieranordnung entspricht dem Hufeisen.



FENG SHUI-Wissen to Go.

Veröffentlichung: November 2023

Autor*in: Rainer Wemhöner

E-Mail: rainer@livecoachacademy.com

Website: www.livecoachacademy.com

Urheberrechtshinweis

©Copyright by live coach academy

credits Bilder Auszüge FengShui & Gesundheit Dr. Jes T.Y.Lim

credits Bilder live coach academy

Alle Rechte vorbehalten. Sie dürfen die Inhalte weder kopieren, verbreiten oder an Dritte weitergeben. Es sei denn, Sie haben sich vorher ein ausdrückliches, schriftlich festgehaltenes Einverständnis der Autoren eingeholt.

Haftungshinweis

Die Inhalte dieses Dokuments wurden mit größtmöglicher Sorgfalt und nach bestem Gewissen erstellt. Dennoch übernehmen die Autoren keine Gewähr für die Aktualität, Vollständigkeit und Richtigkeit der Inhalte. Für Schäden, die direkt oder indirekt durch das Anwenden der Inhalte, Tipps und Aufgaben entstehen oder entstanden sind, können die Autoren nicht zur Verantwortung oder Haftung gezogen werden. Für die Inhalte von genannten Internetseiten sind ausschließlich die Betreiber der jeweiligen Internetseiten verantwortlich.

Die Teilnahme an Atem-Trainings, Coachings oder Ausbildungen, obliegt der persönlichen Verantwortung der teilnehmenden Person. Es werden keine Heilversprechen abgegeben. Bei Befindlichkeitsstörungen ist der eigene Mediziner oder Fachspezialist aufzusuchen. Es wird keiner Haftung übernommen.